



# PILATES · YOGA

S T A R N B E R G

Alle Veranstaltungen vom 11.01. - 17.01.2021 auf einen Blick.

**Montag:**

08:00 - Vinyasa Yoga 1 - online (Michi)

08:00 - Pilates Fusion online (Alexa)

**Dienstag:**

08:00 - Vinyasa Yoga 1-2 online (Stefanie)

08:00 - Pilates Fusion Online (Sigi)

**Mittwoch:**

08:00 - Pilates Fusion - online (Andrea)

**Donnerstag:**

08:00 - Yin Yoga - online (Stefanie)

08:00 - Barre Fusion - Online (Andrea)

**Freitag:**

08:00 - Vinyasa Yoga 1-2 online (Cristina)

08:00 - Pilates Fusion - Online (Alexa)

**Samstag:**

08:00 - Pilates Fusion - online (Andrea)

**Sonntag:**

08:00 - Balance online (Andrea)

08:00 - Vinyasa Yoga 1-2 Online (Julia)