



PILATES · YOGA

S T A R N B E R G

Alle Veranstaltungen vom 11.10. - 17.10.2021 auf einen Blick.

Montag:

18:45 - Pilates Fusion (Andrea)
20:00 - Vinyasa Yoga 1-2 (Cristina)

Dienstag:

09:00 - Pilates Fusion (Uli)
18:45 - Pilates Workout (Regina)
20:00 - Faszien & Stretch (Regina)

Mittwoch:

10:00 - Barre Pilates (Andrea)
18:00 - Pilates Reformer (Andrea)
19:30 - Yin Yoga für alle (Cristina)

Donnerstag:

09:00 - Pilates Reformer (Andrea)
18:45 - Vinyasa Yoga 1-2 (Regina)

Freitag:

08:45 - Vinyasa Yoga 1-2 (Cristina)

Samstag:

10:00 - Pilates Fusion (Andrea)

Sonntag:

16:30 - Reformer - TV class (Andrea)