



# PILATES · YOGA

S T A R N B E R G

Alle Veranstaltungen vom 22.11. - 28.11.2021 auf einen Blick.

## Montag:

18:45 - Pilates Fusion (Alexa)  
20:00 - Vinyasa Yoga 1-2 (Cristina)

## Dienstag:

09:00 - Pilates Fusion (Uli)  
18:45 - Pilates Workout (Regina)  
20:00 - Vinyasa Yoga 1-2 (Regina)

## Mittwoch:

09:00 - Pilates Barre (Andrea)  
18:00 - Pilates Reformer (Andrea)  
19:30 - Yin Yoga für alle (Cristina)

## Donnerstag:

09:00 - Pilates Reformer (Andrea)

## Freitag:

08:45 - Vinyasa Yoga 1-2 (Cristina)

## Samstag:

10:00 - Pilates Fusion (Andrea)  
11:15 - Pilates Reformer (Andrea)

## Sonntag: